

Принято решением
тренерско-методического
совета № 3 от 18.04.2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО
ДЮСШ «Айсберг»

Е.И. Демидов

2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о контрольно-переводных экзаменах в МБУ ДО ДЮСШ «Айсберг»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Контрольно-переводные нормативы сдаются с целью:

- проверки общефизической, специальной, технической, игровой подготовки учащихся
- проверки выполнения программы по физической подготовленности, технико-тактической подготовке;
- оценки работы тренера, учебной группы, отделения, школы;
- планирования учебной нагрузки на следующий учебный год.

2. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ

Руководство и проведение экзаменов возлагается на комиссию в составе:

1. Председатель комиссии – Демидов Е.И.

3. Секретарь – Матвеева Ю.М.

4. Члены комиссии:

- Багаутдинов М.М.

- Надыров И.Р.

- Пчелов А.В.

На председателя и секретаря возлагается контроль за проведение и организацию сдачи контрольных нормативов, секретарь работает с протоколом, подсчитывает результат сдачи контрольных нормативов.

Все члены приемной комиссии принимают экзамены в спортивной форме. Тренер, чья группа сдает экзамены, не принимает и не работает с протоколом.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Экзамены проводятся в МБУ ДО ДЮСШ «Айсберг» по утвержденному графику.

4. УЧАСТНИКИ

К экзаменам допускаются учащиеся ГНП, Т(СС) ДЮСШ, прошедшие медицинский осмотр и имеющие удовлетворительные оценки в общеобразовательной школе. Форма учащихся учебной группы – единая, спортивная. Освобожденные от занятий (по болезни) на время экзаменов присутствуют на всех экзаменах.

5. ПРОГРАММА ЭКЗАМЕНОВ

Тесты для оценки контроля учащихся на начальном этапе

Для оценки общей физической подготовки групп предварительной и начальной подготовленности применяются следующие тесты в «безледовых условиях»:

1. Бег 20 м с высокого старта (с).
2. Прыжок в длину толчком двух ног (м).
3. Отжимание на руках из и.п. упор лежа (кол-во).
4. Бег 20 м спиной вперед (с).
5. Челночный бег 6х9 м (с).